

 TRABALHADOR DO COMÉRCIO tel.:3248-8300				
TRAB DO COM TITULAR & DEPENDENTES		R\$ 6,00		
ALMOÇO		R\$ 5,00		
SELF SERVICE / REFEIÇÃO (Kg)		R\$ 34,00		
TREIN. FUNCIONAL - TURISMO	TER/QUI	8H30	R\$ 20,00	
	SEG/SEX	9H		
	SEG/QUA	19H		
TREIN. FUNCIONAL - DEODORO	SEG/QUA/SEX	18H	R\$ 20,00	
AERO RITMOS - TURISMO	QUA/SEX	15H	R\$ 20,00	
	TER/QUI	19H		
HIDROGINÁSTICA - TURISMO	TER/QUI	8H	R\$ 38,00	
	QUA/SEX			
	TER/QUI	18H		
	QUA/SEX	16H		
NATAÇÃO - TURISMO	15 ANOS	TER/QUI	7H	R\$ 38,00
	15 ANOS	TER/QUI	17H	
	15 ANOS	QUA/SEX	18H	
	9 a 14 ANOS	TER/QUI	16H	
KARATE (3ª, 5ª, Sábado) - CAPOEIRA (2ª, 4ª) - TAEKWONDO (2ª, 4ª, 6ª) - SESC DEODORO INICIAÇÃO AS LUTAS (JUDÔ) - SESC TURISMO			R\$ 21,00	
ALONGAMENTO - TURISMO	TER/QUI	7H	R\$ 20,00	
ALONGAMENTO - DEODORO	SEG/QUA/SEX	9H	R\$ 20,00	
	TER/QUI	9H		
AERÓBICA - TURISMO	SEG/QUA	7H30	R\$ 20,00	
AERÓBICA - DEODORO	SEG/QUA/SEX	19H		
AERO LOCAL - DEODORO	TER/QUI	19H		
AERO 3ª IDADE - SESC DEODORO	SEG/QUA/SEX	7H		R\$ 20,00
	SEG/QUA/SEX	8H		
	TER/QUI	17H		
PILATES 3ª IDADE - SESC DEODORO	TER/QUI	7H	R\$ 31,00	
	TER/QUI	14H		
PILATES ADULTO - SESC DEO	SEG/QUA	14H	R\$ 38,00	
MUSCULAÇÃO SEG/SEX e SÁB R\$ 38,00				
* Para a inscrição das atividades é necessário atestado médico				
DANÇA DE SALÃO (2ª, 4ª) - SESC DEODORO		R\$ 38,00		
BALÉ INFANTIL (5 a 12 anos) SESC DEODORO	TER/QUI	R\$ 10,00		
	QUA/SEX			
DENTISTA (Limpeza, Extração e Obturação) SESC SAÚDE - Rua do Sol, 616, tel.: 3231-0068/0069			R\$ 15,00	
HOSPEDAGEM - Sesc Olho d'Água (Diária com café da manhã) tel.: 3248-8300			R\$ 105,00	
PERFORMANCE / DANÇA CONTEMPORÂNEA (a partir 16 anos) - DANÇAS URBANAS (a partir 14 anos) - INICIAÇÃO TEATRAL (a partir de 5 anos)			GRÁTIS	
SOS VESTIBULAR - VALORIZAÇÃO SOCIAL - PROJETO SESC MUSICAR - GALERIA DE ARTES - BIBLIOTECA - EDUCAÇÃO INFANTIL (3 a 5 anos)			GRÁTIS	
Teatro Sesc Napoleão Ewerton (Programação disponível no site: www.sescma.com.br/teatro-sesc-napoleao-ewerton/)				
OBS: O cartão não poderá ser utilizado por terceiros sob pena de ter suspensos os serviços por 60 dias. Caso haja a perda ou roubo, apresentar Boletim de Ocorrência e pagar a taxa de R\$ 15,00.				

 PÚBLICO GERAL - CONVENIADO tel.:3248-8300				
CONVENIADO TITULAR: RG, CPF e DECLARAÇÃO DEPENDENTES		R\$ 75,00		
ALMOÇO / REFEIÇÃO		R\$ 13,00	SELF SERVICE R\$ 56,00	
TREIN. FUNCIONAL - TURISMO	TER/QUI	8H30	R\$ 30,00	
	SEG/SEX	9H		
	SEG/QUA	19H		
TREIN. FUNCIONAL - DEODORO	SEG/QUA/SEX	18H	R\$ 30,00	
AERO RITMOS - TURISMO	QUA/SEX	15H	R\$ 30,00	
	TER/QUI	19H		
HIDROGINÁSTICA - TURISMO	TER/QUI	8H	R\$ 75,00	
	QUA/SEX			
	TER/QUI	18H		
	QUA/SEX	16H		
NATAÇÃO - TURISMO	15 ANOS	TER/QUI	7H	R\$ 75,00
	15 ANOS	TER/QUI	17H	
	15 ANOS	QUA/SEX	18H	
	9 a 14 ANOS	TER/QUI	16H	
KARATE (3ª, 5ª, Sábado) - CAPOEIRA (2ª, 4ª) - TAEKWONDO (2ª, 4ª, 6ª) - SESC DEODORO INICIAÇÃO AS LUTAS (JUDÔ) - SESC TURISMO			R\$ 31,00	
ALONGAMENTO - TURISMO	TER/QUI	7H	R\$ 30,00	
ALONGAMENTO - DEODORO	SEG/QUA/SEX	9H		
AERÓBICA - TURISMO	SEG/QUA	7H30	R\$ 30,00	
AERÓBICA - DEODORO	SEG/QUA/SEX	19H		
AERO LOCAL - DEODORO	TER/QUI	19H		
AERO 3ª IDADE - SESC DEODORO	SEG/QUA/SEX	7H		R\$ 30,00
	SEG/QUA/SEX	8H		
	TER/QUI	17H		
PILATES 3ª IDADE - SESC DEODORO	TER/QUI	7H	R\$ 63,00	
	TER/QUI	14H		
PILATES ADULTO - SESC DEO	SEG/QUA	14H	R\$ 56,00	
MUSCULAÇÃO SEG/SEX e SÁB R\$ 56,00				
* Para a inscrição das atividades é necessário atestado médico				
DANÇA DE SALÃO (2ª, 4ª) - SESC DEODORO		R\$ 56,00		
BALÉ INFANTIL (5 a 12 anos) SESC DEODORO	TER/QUI	R\$ 15,00		
	QUA/SEX			
DENTISTA (Limpeza, Extração e Obturação) SESC SAÚDE - Rua do Sol, 616, tel.: 3231-0068/0069			R\$ 25,00	
HOSPEDAGEM - Sesc Olho d'Água (Diária com café da manhã) tel.: 3248-8300			R\$ 130,00	
PERFORMANCE / DANÇA CONTEMPORÂNEA (a partir 16 anos) - DANÇAS URBANAS (a partir 14 anos) - INICIAÇÃO TEATRAL (a partir de 5 anos)			GRÁTIS	
SOS VESTIBULAR - VALORIZAÇÃO SOCIAL - PROJETO SESC MUSICAR - GALERIA DE ARTES - BIBLIOTECA - EDUCAÇÃO INFANTIL (3 a 5 anos)			GRÁTIS	
Teatro Sesc Napoleão Ewerton (Programação disponível no site: www.sescma.com.br/teatro-sesc-napoleao-ewerton/)				
OBS: O cartão não poderá ser utilizado por terceiros sob pena de ter suspensos os serviços por 60 dias. Caso haja a perda ou roubo, apresentar Boletim de Ocorrência e pagar a taxa de R\$ 20,00.				

 PÚBLICO GERAL - USUÁRIO tel.:3248-8300				
PUB GERAL TITULAR: RG, CPF e COMPROV DE RESID		R\$ 80,00		
DEPENDENTES		R\$ 32,00		
ALMOÇO (SEG à SEX)	R\$ 12,00	ALMOÇO (SÁB e DOM)	R\$ 17,00	
SELF SERVICE (SEG a SÁB) - R\$ 45,00		SELF SERVICE (DOM e FERIADO) - R\$ 50,00		
TREIN. FUNCIONAL - TURISMO	TER/QUI	8H30	R\$ 40,00	
	SEG/SEX	9H		
	SEG/QUA	19H		
TREIN. FUNCIONAL - DEODORO	SEG/QUA/SEX	18H	R\$ 40,00	
AERO RITMOS - TURISMO	QUA/SEX	15H	R\$ 40,00	
	TER/QUI	19H		
HIDROGINÁSTICA - TURISMO	TER/QUI	8H	R\$ 83,00	
	QUA/SEX			
	TER/QUI	18H		
	QUA/SEX	16H		
NATAÇÃO - TURISMO	15 ANOS	TER/QUI	7H	R\$ 83,00
	15 ANOS	TER/QUI	17H	
	15 ANOS	QUA/SEX	18H	
	9 a 14 ANOS	TER/QUI	16H	
KARATE (3ª, 5ª, Sábado) - CAPOEIRA (2ª, 4ª) - TAEKWONDO (2ª, 4ª, 6ª) - SESC DEODORO INICIAÇÃO AS LUTAS (JUDÔ) - SESC TURISMO			R\$ 42,00	
ALONGAMENTO - TURISMO	TER/QUI	7H	R\$ 40,00	
ALONGAMENTO - DEODORO	SEG/QUA/SEX	9H		
AERÓBICA - TURISMO	SEG/QUA	7H30	R\$ 40,00	
AERÓBICA - DEODORO	SEG/QUA/SEX	19H		
AERO LOCAL - DEODORO	TER/QUI	19H		
AERO 3ª IDADE - SESC DEODORO	SEG/QUA/SEX	7H		R\$ 40,00
	SEG/QUA/SEX	8H		
	TER/QUI	17H		
PILATES 3ª IDADE - SESC DEODORO	TER/QUI	7H	R\$ 73,00	
	TER/QUI	14H		
PILATES ADULTO - SESC DEO	SEG/QUA	14H	R\$ 75,00	
MUSCULAÇÃO SEG/SEX e SÁB R\$ 75,00				
* Para a inscrição das atividades é necessário atestado médico				
DANÇA DE SALÃO (2ª, 4ª) - SESC DEODORO		R\$ 75,00		
BALÉ INFANTIL (5 a 12 anos) SESC DEODORO	TER/QUI	R\$ 20,00		
	QUA/SEX			
DENTISTA (Limpeza, Extração e Obturação) SESC SAÚDE - Rua do Sol, 616, tel.: 3231-0068/0069			R\$ 33,00	
HOSPEDAGEM - Sesc Olho d'Água (Diária com café da manhã) tel.: 3248-8300			R\$ 140,00	
PERFORMANCE / DANÇA CONTEMPORÂNEA (a partir 16 anos) - DANÇAS URBANAS (a partir 14 anos) - INICIAÇÃO TEATRAL (a partir de 5 anos)			GRÁTIS	
SOS VESTIBULAR - VALORIZAÇÃO SOCIAL - PROJETO SESC MUSICAR - GALERIA DE ARTES - BIBLIOTECA - EDUCAÇÃO INFANTIL (3 a 5 anos)			GRÁTIS	
Teatro Sesc Napoleão Ewerton (Programação disponível no site: www.sescma.com.br/teatro-sesc-napoleao-ewerton/)				
OBS: O cartão não poderá ser utilizado por terceiros sob pena de ter suspensos os serviços por 60 dias. Caso haja a perda ou roubo, apresentar Boletim de Ocorrência e pagar a taxa de R\$ 25,00.				