



## PROGRAMAÇÃO DIA INTERNACIONAL DA MULHER 2020

05 a 09 de março/2020

### Shopping São Luís

**Dia: 07/03/2020 – 12h às 20h**

**Circuito Sesc “ Saúde e Bem-estar da Mulher”**

**Programação:**

Ações educativas de saúde

Design de sobrancelhas

Limpeza de pele

Quick massagem

Teste de glicemia e aferição de pressão arterial

Local: Shopping São Luís – Praça de eventos

### Feirinha de São Luís

**Dia: 08/03/2020 – 19h às 14h**

**Circuito Sesc “ Saúde e Bem-estar da Mulher”**

**Programação:**

Campanha Sesc Alerta

Saúde Bucal

Design de sobrancelhas

Limpeza de pele

Maquiagem

Quick massagem

### Sesc Turismo

**Dia: 05/03/2020 - 9h30 às 11h30 – TSG/Grupo de Idosos**

Palestra “Ser Mulher” – Representante da Casa da Mulher Brasileira

Apresentação do coral Sons da Maturidade do Sesc

Local: Auditório Sesc Turismo

**Dia: 08/03/2020 - 10h30 às 14h30**

**Programação:**

Circuito Sesc “ Saúde e Bem-estar da Mulher”(Ações educativas de saúde; Design de sobrancelhas; Limpeza de pele; Quick massagem; Teste de glicemia e aferição de pressão arterial)

Estação Selfie - Cabine fotográfica;

Torneios de vôlei na piscina;

Aula Aberta de dança na piscina;

Apresentação musical;

Local: Sesc Turismo

### **Sesc Deodoro**

#### **Dia 05/03/2020 – 17h às 18h – SOS Vestibular**

Palestra: “Enfrentando a violência contra a Mulher: mecanismos de prevenção, legais e protetivos” – Comissão da Mulher e da Advogada OAB e Escola Superior de Advocacia

Local: Sala de aula SOS Vestibular

#### **Dia: 06/03/2020 - 9h30 às 11h30 - TSG/Grupo de Idosos**

Palestra: “Mulheres fortes: redescobrimo suas vidas”

Apresentação da Banda Sesc Retratos e Canções e Percussiva idade e Coral Sesc Vozes de Sabedoria

Local: Sala de Grupo do Sesc Centro

### **Sesc Saúde**

#### **Dia: 06/03/2020 - 8h às 9h e de 12h às 13h**

Orientações sobre saúde sexual e reprodutiva – “Saúde da mulher”, com distribuição de informativos.

Local: Recepção II – Sesc Saúde

### **Teatro Sesc**

#### **Dia: 06/03/2020 – 16h às 17h/ Condomínio Fecomércio/Sesc/Senac**

Palestra: “Prevenção à Violência contra a Mulher e Femicídio” – Comissão da Mulher e da Advogada OAB e Escola Superior de Advocacia

Local: Teatro Sesc Napoleão Ewerton

### **Sesc Caxias**

#### **Dia 06/03/2020 - 17 às 18h**

**Palestra : Saúde da Mulher e Direitos Jurídicos – Secretarias Municipais de Saúde e OAB Secção Caxias**

Local: Auditório do Sesc

Público - Mães das Crianças da Educação Infantil

#### **Dia 08/3/2020 - Manhã de Lazer**

8h – Oficina de alongamento e aquecimento

8h30 – Caminhada recreativa pelo centro histórico da cidade de Caxias em direção a nova sede do Sesc

9h - Gincana das Mulheres

10h30 - Aulão de hidroginástica

11h30 – Roda de conversa – o papel e importância da mulher na sociedade  
Local: Praça Cândido Mendes, ruas do centro da cidade e Nova Sede do Sesc

**Dia: 09/03/2020 – 16h às 17h**

**Palestras em alusão ao Dia Da Mulher – Temas: Saúde da Mulher e Direitos Jurídicos– Secretarias Municipais de Saúde e OAB Secção Caxias**

Local: Auditório do Sesc - Grupo de Idosos da 3ª idade

### **Sesc Itapecuru**

***Dia: 05/03/2020 - Dia da Mulher: Mulheres Fortes em Tempos Difíceis***

Unidade Sesc Itapecuru – 09h30 às 11h30

Público - Mães das Crianças da Educação Infantil

- Recepção com Performance Poética
- Palestra: Mulheres Fortes em tempos difíceis (Secretária Teresa Barboza)
- Ações de saúde e bem estar ( aferição de pressão, teste de glicemia, entrega de informativos, entre outros)

**Polos Vinagre, Cachoeira e Santa Rosa dos Pretos – 18h30 às 22h**

Público – Alunos do EJA

- Recepção às alunas – Assistente Educacional
- Sessão de cinema Rosa Chock