

## REGULAMENTO DO CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

### 1 – A COMPETIÇÃO

1.1) O Evento Esportivo “Circuito Sesc de Corridas”, doravante denominada EVENTO, é uma iniciativa do Sesc Maranhão. O CIRCUITO SESC DE CORRIDAS tem o objetivo de incentivar a prática de atividade física e adoção de hábitos saudáveis do trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo, e público geral, proporcionando provas de corrida de rua com qualidade técnica, sem perder de vista os aspectos lúdicos, educativos e de integração do esporte em comemoração ao dia do comerciário. Será realizado nas proximidades do Sesc Turismo, em São Luís - MA, no dia 21 de outubro de 2018, em qualquer condição climática, com participação de pessoas voluntárias, devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.

1.2) O EVENTO é composto pela realização de duas modalidades de pedestrianismo independentes: Caminhada de 5km e Corridas: 1km, 5km e de 10km.

1.3) O EVENTO é de realização do Sesc no Maranhão e tem como principal parceira Universidade Federal do Maranhão - UFMA.

1.5) O EVENTO terá LARGADA e CHEGADA no Sesc Turismo, nobairro do Olho D’Água.

1.6) ORGANIZAÇÃO: Serviço Social do Comércio – Sesc/MA

### 2 – CRONOGRAMA

<b>Circuito Sesc de Corridas 2018</b>			
<b>19 e 20/10/2018</b>			
Horário	Atividade	Local	Responsável
9h às 20h	Entrega dos kits	Sesc Turismo	DFE / Recreação
<b>21/10/2018</b>			
Horário	Atividade	Local	Responsável
6h30	Abertura da Arena	Sesc Turismo	DFE / Recreação
6h45	Alongamento e aquecimento	Arena do evento	DFE
7h	Largada das categorias PcD’S (Categorias exclusivas da corrida de 5km)	Portal de largada	Equipe de arbitragem
7h05	Largada da corrida de 10km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
	Largada da corrida de 5km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
	Largada da caminhada de 5km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
7h10	Largada da corrida de 1km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
9h	Premiação e encerramento	Podium	DFE / Recreação
6h30 às 9h	Ações de Educação em Saúde	Arena do evento	Educação em Saúde
9h30	Premiação e Encerramento	Sesc Turismo	DFE / Recreação
10h	Término do Evento		

2.1) As Pessoas com Deficiência largarão 5min( cinco minutos) antes da Largada Geral.

2.2) Atletas com Deficiências:

A. Para o atleta ser considerado na categoria Atletas com Deficiência, o mesmo deverá se enquadrar em uma das classificações abaixo:

**CADEIRANTE** - O atleta que participa da competição com o auxílio de cadeira de rodas esportiva ou para competições, não sendo permitido o uso de cadeiras de uso social (diário), cadeiras motorizadas ou auxílio de terceiros. Sendo obrigatório o uso de capacete.

**CAMINHANTE** – Atletas que tenham dificuldades de locomoção por deficiência nos membros inferiores que faça uso de prótese, muleta ou andadores. E ainda pessoas com deficiências visual, intelectual e auditiva.

**Observações:**

A. O atleta que se enquadrar em alguma das classificações acima citadas, deverá efetuar sua inscrição pelo site do evento. Após realizar a inscrição, o atleta deverá apresentar atestado médico comprobatório de sua deficiência à organização do evento, no dia do recebimento do seu kit (sendo indispensável a presença do atleta inscrito).

B. O atleta com deficiência visual poderá ter o acompanhamento de um corredor guia a quem deverá estar unido através de um cordão ou liga do início ao final da corrida, ao corredor guia não se faz necessária a sua inscrição no evento. Devendo estar unidos por um cordão (que deve ter no máximo 0,5m de comprimento) a um dos dedos da mão ou ao braço, podendo ser utilizado também uma cinta específica para guias. Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo endereço eletrônico: [www.sescma.com.br](http://www.sescma.com.br)

2.3) A prova terá início na hora marcada, devendo os participantes comparecerem ao local da largada, com antecedência, número de peito, camisa e chip, assim como tempo hábil para alongamento, aquecimento e instruções finais.

### **3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO**

3.1) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. É de responsabilidade de o ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento [www.sescma.com.br](http://www.sescma.com.br) para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3) A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância com estrutura de UTI móvel para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atleta terá o seu atendimento médico emergência em hospital da rede pública municipal ou estadual.

3.4) O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5) Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, sanitários na Unidade Sesc Turismo.

3.6) A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados objetos de valor e não terá o serviço de guarda-volumes.

3.7) A ORGANIZAÇÃO do evento não se responsabilizará por objetos de valor, citados no item 3.6 deste regulamento, deixados pelos participantes da corrida.

3.8) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo.

3.9) Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA e o seu responsável assumem expressamente e declara que é conhecedor de seu estado de saúde, e que tem condições físicas e capacidade para participar do EVENTO.

3.10) Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto. Haverá militares em posição para prevenir tais atos.

3.11) O posicionamento escolhido pelo ATLETA no local de LARGADA, disponível no evento, previsto no regulamento ou disponibilizado pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.12) O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.13) É proibido, ao ATLETA, o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.14) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao Sesc, patrimônio público, a terceiros ou a outros participantes.

3.15) Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, à ORGANIZAÇÃO, em até 10min após a divulgação do resultado da categoria em questão. Os casos omissos serão resolvidos pela direção da prova, não cabendo recursos ou apelações posteriores.

3.16) Os ORGANIZADORES poderão suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem aviso prévio aos participantes.

3.17) Não haverá pagamento de taxa de inscrição para participação de nenhum ATLETA.

3.18) O chip eletrônico deverá ser utilizado corretamente, conforme orientação que o acompanha, estando a organização isenta de quaisquer problemas, ou mal uso do mesmo.

3.19) O uso do chip é obrigatório. Ao final da prova, os participantes receberão a medalha de Participação.

3.20) A ORGANIZAÇÃO poderá receber e/ou solicitar informações do serviço de cronometragem manual para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

3.21) A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco por meio do site do evento, sendo este site a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

3.22) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit, ocasião esta em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova.

3.23) A estrutura para os participantes será montada no Sesc Turismo, contando com estrutura de informações, banheiros feminino e masculino, pódio, palco para instruções do aquecimento e atenção de enfermagem

#### **4 – INSCRIÇÕES E PRAZOS**

4.1) As inscrições poderão ser feitas on-line no site do Sesc no Maranhão [www.sescma.com.br](http://www.sescma.com.br), no período de 26 de setembro a 18 de outubro de 2018, ou enquanto existir vagas.

4.2) Os menores de 18 anos deverão ter sua ficha de inscrição assinada pelo responsável.

4.3) A validação da inscrição consistirá na entrega de 2Kg de alimento não perecível por atleta, que será doado às Entidades Sociais atendidas pelo Programa Mesa Brasil Sesc.

Parágrafo Único – A validação da inscrição deverá ser feita no Sesc Turismo, localizado na Avenida São Carlos S/N, Jardim Paulista – Olho d'água, São Luís - Maranhão, das 9h às 18h, nos dias 19 e 20 de outubro de 2018.

4.4) A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

4.5) Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico ou qualquer outro meio de comunicação fornecido, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.6) As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este tenha consigo autorização e todas as informações solicitada no site, porém para retirada do kit será necessário apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição e documentos descritos no Art. 5.1 deste regulamento.

4.7) Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA se restringe a sua inscrição e não poderá transferi-la para outro ATLETA.

4.8) O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.9) Para melhor controle da Prova os organizadores se reservam no direito de limitar o número de inscritos a 1.300 (Um mil e trezentos) atletas, sendo 1.000 (Um mil) para Corridas

de 1Km, 5 Km e 10Km e 300 (trezentos) atletas para Caminhada. Não serão realizadas inscrições após a data especificada no site do evento.

4.10) Para melhor controle da Prova os organizadores se reservam no direito de, se houver multiplicidade de inscrição, excluir-se-á somente as anteriores. Validar-se-á a última.

## **5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO**

5.1) A retirada do kit do atleta será feita nos dias 19 e 20 de outubro de 2018, das 9h às 18h, no Sesc Turismo. Mediante a apresentação de documento de identidade original com foto e atualizado (RG, Passaporte, Carteira de Motorista, Carteira de Trabalho), quando trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo, apresentar o cartão Sesc atualizado.

5.2) Os atletas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos deverão retirar o seu o kit do ATLETA pessoalmente, portando documento de identidade, ficando vedada a retirada de Kits por terceiros.

5.3) O Kit do atleta Compreende: Uma sacola Bag, uma camisa, o número de peito (identificação) com alfinetes e o chip descartável. São de uso obrigatório a camisa, número de peito (identificação) e o chip. O uso da camisa será obrigatório, exceto para os atletas participantes de grupos de corrida de rua. Não haverá troca do tamanho de camiseta na entrega do kit de participação, no dia ou após o EVENTO.

5.4) Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento.

5.6) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário dos mesmos documentos descritos no Art. 5.1 deste regulamento. Caso não tenha o documento original, o mesmo poderá apresentar uma cópia autenticada dos documentos do ATLETA. É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o KIT.

## **6 – REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA**

6.1) A competição está dividida em quatro níveis conforme os detalhes abaixo:

CORRIDA 10KM –ATLETAS a partir dos 18 (dezoito) anos de idade;

CORRIDA 5 KM –ATLETAS a partir dos 16 (dezesesseis) anos de idade;

CORRIDA 1 KM –ATLETAS entre 11 (onze) anos e 15 (quinze) anos de idade;

CAMINHADA 5 KM – ATLETAS a partir dos 16 (dezesesseis) anos de idade;

Parágrafo Único - Para a inscrição dos ATLETAS será considerado o ano de nascimento, ou seja, o que vai valer é a idade que o atleta terá até 31 de dezembro de 2018. Na corrida de 10km, por motivos técnicos e de segurança, o percurso real foi diminuído em 400 metros, passando a prova a apresentar a distância de 9,6km, por necessidades técnicas.

6.2) CONDUTA – Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva, ser responsável pela sua própria segurança e a segurança de outros, ser responsável pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento, tratar a todos com respeito e cortesia, não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão, em eventual abandono informar à organização.

6.3) LARGADA – Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro de largada.

6.4) CORRIDA – É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o ATLETA pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o ATLETA não poderá

correr com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição; não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio; o percurso será, conforme mapas divulgados no site do evento; os percursos tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas. Estará automaticamente desclassificado(a) o(a) atleta que:

- a) Não passar pelos respectivos postos de controle.
- b) Dificultar a ação de outro atleta durante o percurso.
- c) Correr sem o número de identificação.
- d) Apresentar antes, durante e após a realização da prova uma conduta anti-desportiva.
- e) Pegar carona de autos, skate, bicicletas e outros meios auxiliares.
- f) Utilizar-se de quaisquer meios ilícitos.
- g) Ultrapassar outro atleta dentro do funil antes da linha de chegada.
- h) Trocar os números e chip com outros atletas.

6.5) CHEGADA – Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição;

a. O atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.

b. A CORRIDA DE 10 KM durará no máximo 2 horas, a CORRIDA DE 5 KM durará no máximo 1 hora, sendo que a área da linha de chegada e seus equipamentos de serviços poderão ser desligados e desativados após este período.

c. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será desconsiderado para a competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6) CLASSIFICAÇÃO – A Corrida terá classificação em níveis de competição: Comerciarío, Geral e Categoria PcD exclusiva da Corrida de 5km.

6.6.1) A Corrida de 1 Km terá uma única categoria (Geral) para crianças e adolescentes de 11 (onze) a 15 (quinze) anos de idade, divididos em masculino e feminino.

6.6.2) A classificação dos ATLETAS na prova será publicada no site do EVENTO no informe “RESULTADOS” em até 72 (setenta e duas) horas após o evento.

6.6.3) A CAMINHADA terá caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá seus resultados divulgados.

6.7) PREMIAÇÃO – Todos os ATLETAS das Corridas de 1Km, 5Km, 10Km e da CAMINHADA que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação.

Receberão troféus e medalhas de classificação os seguintes atletas, a saber:

Faixas	Sexo	Idades	Premiação
1,3km	Feminino	11 a 13 anos	1º lugar - Troféu
1,3km	Masculino		1º lugar - Troféu
1,3km	Feminino		2º lugar - Medalha
1,3km	Masculino		2º lugar - Medalha
1,3km	Feminino		3º lugar - Medalha
1,3km	Masculino		3º lugar - Medalha
1,3km	Feminino	14 a 15 anos	1º lugar - Troféu
1,3km	Masculino		1º lugar - Troféu
1,3km	Feminino		2º lugar - Medalha
1,3km	Masculino		2º lugar - Medalha
1,3km	Feminino		3º lugar - Medalha
1,3km	Masculino		3º lugar - Medalha
5km	Feminino	16 a 17 anos	1º lugar - Troféu
5km	Masculino		1º lugar - Troféu
5km	Feminino		2º lugar - Medalha
5km	Masculino		2º lugar - Medalha
5km	Feminino		3º lugar - Medalha
5km	Masculino		3º lugar - Medalha
5km	Feminino	18 a 29 anos	1º lugar - Troféu
5km	Masculino		1º lugar - Troféu
5km	Feminino		2º lugar - Medalha
5km	Masculino		2º lugar - Medalha
5km	Feminino		3º lugar - Medalha
5km	Masculino		3º lugar - Medalha
5km	Feminino	30 a 39 anos	1º lugar - Troféu
5km	Masculino		1º lugar - Troféu
5km	Feminino		2º lugar - Medalha
5km	Masculino		2º lugar - Medalha
5km	Feminino		3º lugar - Medalha
5km	Masculino		3º lugar - Medalha
5km	Feminino	40 a 49 anos	1º lugar - Troféu
5km	Masculino		1º lugar - Troféu
5km	Feminino		2º lugar - Medalha
5km	Masculino		2º lugar - Medalha
5km	Feminino		3º lugar - Medalha
5km	Masculino		3º lugar - Medalha
5km	Feminino	50 a 59 anos	1º lugar - Troféu
5km	Masculino		1º lugar - Troféu
5km	Feminino		2º lugar - Medalha
5km	Masculino		2º lugar - Medalha
5km	Feminino		3º lugar - Medalha
5km	Masculino		3º lugar - Medalha
5km	Feminino	Acima de 60 anos	1º lugar - Troféu
5km	Masculino		1º lugar - Troféu
5km	Feminino		2º lugar - Medalha



5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	18 a 29 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	30 a 39 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	40 a 49 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	50 a 59 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	Acima de 60 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	Geral	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Geral	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	Comerciário(a)	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu

10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Comerciário(a)	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD cadeirante	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD – Deficiência MMII	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD Deficiência visual	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD Deficiência intelectual	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha

A ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial. A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e não terá nenhuma premiação, somente a medalha de participação.

6.8) PERCURSO - O percurso começa e termina em frente ao Sesc Turismo, nobairro do Olho d'Água.

a. Por questões de segurança exigidas pelo EVENTO, não será permitida a participação, dentro da arena, de pessoas que não estejam devidamente inscritas no EVENTO. A identificação dos atletas será feita pelo número de peito devidamente posicionado e visível na parte da frente da camisa.

b. A aferição dos percursos e a supervisão técnica está a cargo da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), sendo considerado, para fins de classificação, as regras da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

c. Haverá cinco postos de distribuição de água em diversos pontos do percurso da corrida de 10 Km, 5 km, 1km e caminhada, e ainda, a distribuição de frutas no local da CHEGADA.

d. Haverá sinalização indicativa de quilometragem e direção de percurso, nas corridas e caminhada.

e. Haverá uma ambulância no percurso e uma no posto médico no local da CHEGADA.

f. No percurso teremos fiscais orientando, bem como anotando as irregularidades.

g. Os casos omissos serão resolvidos pela direção da prova, não cabendo recursos ou apelações posteriores.

h. Nenhum atleta poderá alegar desconhecimento do regulamento, que estará à disposição nos locais de inscrição e no site do evento.

#### 6.9) RECURSO

a. A apelação deverá ser escrita e submetida a comissão ORGANIZADORA, até 10 (dez) minutos após o término da prova.

b. A comissão será composta pelo Serviço Social do Comércio (Sesc) e Universidade Federal do Maranhão (UFMA).

#### 7 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA e ou responsável declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

7.1) “Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde e/ou de meu responsável que tenho condições de saúde para participar do EVENTO e que tenho capacidade atlética necessária para o EVENTO.”

#### 8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1) Dúvidas e informações técnicas serão esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO por meio do “Fale Conosco” no site do EVENTO([www.sescma.com.br](http://www.sescma.com.br)).

8.2) A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do kit, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

8.3) As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## PERCURSOS



Realização

Apoio

